



Q) सर्वे पञ्च  
आदित्य



Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## Ha

2025г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с  
ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

**ВАРИАНТ-4**

## Обед

|                                                                                                                                     |            |             |             |              |              |                                 |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------------------------|------------|
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0          | 7,6          | ТТК № 1,2,3,4,5,78<br>2021/2004 |            |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной №82                                                                                        | 200/5      | 1,6         | 4,0         | 10,4         | 84,5         | 82/2011                         |            |
| Печень по-строгановски № 431                                                                                                        | 100        | 13,6        | 13,6        | 12,0         | 215,0        | 431/2004                        |            |
| Картофель отварной или картофельное пюре                                                                                            | 150        | 4,0         | 7,3         | 24,3         | 167,0        | 518/520/2004                    |            |
| Чай с сахаром и лимоном № 686                                                                                                       | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 58,0         | 686/2004                        |            |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3         | 114,8        | ТТК № 6                         |            |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5         | 79,2         | ТТК № 7                         |            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>827</b> | <b>26,1</b> | <b>25,7</b> | <b>103,5</b> | <b>726,1</b> |                                 |            |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                      |            |             |             |              |              |                                 |            |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                                               | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4         | 80,8         |                                 |            |
| Фрукты свежие № 338                                                                                                                 | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6         | 338/2011                        |            |
| Чай с сахаром № 685                                                                                                                 | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5         | 55,4         | 685/2004                        |            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>300</b> | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>  | <b>181,8</b> |                                 |            |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                               |            | <b>28,3</b> | <b>28,1</b> | <b>140,9</b> | <b>907,9</b> |                                 | <b>146</b> |

## ВЕРИАНТ-4

## Обед

|                                                                                                                                     |            |             |             |              |               |                                 |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------------------------|------------|
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7          | 12,7          | ТТК № 1,2,3,4,5,78<br>2021/2004 |            |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной №82                                                                                        | 250/5      | 2,0         | 5,0         | 13,0         | 120,9         | 82/2011                         |            |
| Печень по-строгановски № 431                                                                                                        | 100        | 13,6        | 13,6        | 12,0         | 215,0         | 431/2004                        |            |
| Картофель отварной или картофельное пюре                                                                                            | 180        | 4,8         | 8,8         | 29,2         | 200           | 518/520/2004                    |            |
| Чай с сахаром и лимоном № 686                                                                                                       | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2         | 60,0          | 686/2004                        |            |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3         | 114,8         | ТТК № 6                         |            |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6         | 98,9          | ТТК № 7                         |            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>925</b> | <b>28,4</b> | <b>28,3</b> | <b>116,0</b> | <b>822,3</b>  |                                 |            |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                      |            |             |             |              |               |                                 |            |
| Чай с сахаром № 685                                                                                                                 | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8         | 59,3          | 685/2004                        |            |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                                               | 50         | 4,0         | 5,0         | 35,5         | 202,0         |                                 |            |
| Фрукты свежие №338                                                                                                                  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6          | 338/2011                        |            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>365</b> | <b>4,5</b>  | <b>5,4</b>  | <b>59,8</b>  | <b>306,9</b>  |                                 |            |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                               |            | <b>32,9</b> | <b>33,7</b> | <b>175,8</b> | <b>1129,2</b> |                                 | <b>146</b> |

Зав. производством:

**Экономист по ценам:**